

RI 第 2820 地区 大野治夫ガバナー公式訪問

8月第2回例会プログラム

R4.8.8 (月) 於：水戸京成ホテル

12:30 ～ 例会開始

1. 開会点鐘
2. 国歌斉唱
3. ロータリーソング斉唱
4. ゲスト・ビジター紹介

第 2820 地区	ガバナー	大野 治夫 氏
	ガバナー補佐	宮内 博夫 氏
	地区副幹事	久保田 泰隆 氏
	地区副幹事	五十嵐 徹 氏
	補佐セクレタリー	荻谷 仁樹 氏

5. 会長の時間
6. 委員会報告
7. 幹事報告
8. ガバナー記念講演

RI第2820地区 ガバナー 大野 治夫 氏

9. 閉会点鐘

14:00～16:00 クラブ協議会 (水戸京成ホテル11F)

今後の予定

8月 会員増強・新クラブ結成推進月間

- 8月15日(月) 休会 定款第7条第1節
- 8月22日(月) 休会 定款第7条第1節
- 8月29日(月) **昼の例会 12:30～**
イニシエーションスピーチ 鬼澤会員

9月 基本的教育と識字率向上・ロータリーの友月間

- 9月5日(月) 卓話 大内氏(あまや座支配人)・クラブ協議会
- 9月12日(月) 休会(9月18日に振替)
- 9月18日(日) ロータリーデー
水戸市内6RC 環境保全活動(雨天時25日へ)

※例会にはマスク着用のご協力をお願いします。

※欠席、メイクアップのご連絡は出席委員会(小林賢会員)までご連絡ください。

8月1日例会報告

■入会式

潮田智彦新会員 (株式会社U-BIRTH)



店舗名：夢浪漫

運営店舗：水戸市姫子2丁目767-2

写真は、『常陸牛入国産牛100%ハンバーグ』です。

是非、一度ご賞味あれ！

※会員の皆様、今期目標たる**純増8名**に向けて増強活動へのご協力、宜しくお願い致します。

■委員会活動報告（青少年奉仕・水戸さくらRC杯卓球大会）

於：リリーアリーナMITO（青柳公園市民体育館）

7月30日（土）に青少年奉仕活動『水戸さくらRC杯卓球大会』が開催されました。
委員会活動として、参加会員によるウクライナ支援募金活動を実施しました。
参加された会員の皆様、大変お疲れ様でした。



■水戸さくら奨学金の授与

水戸さくらRCでは、独自の奉仕活動として『水戸さくら奨学金』を実施しています。
今期は5名の高校生に対する支援を行っていますが、当例会に4名の奨学生がゲスト参加をしてくださいました。
各奨学生からご挨拶と簡単な近況報告として、【学校生活に関すること】や【受験】、【部活動】に関する
ことのお話がありました。
今後も、奨学生への支援に取り組み、子育て支援や青少年の健全な成長を見守る奉仕活動へご理解とご協力
をお願い致します。



■お誕生日お祝いの贈呈（ 小林賢会員 ）



8月にお誕生日を迎える会員へのお誕生日お祝いの贈呈を行いました。小林賢会員、おめでとうございます！
この年も、素敵な1年になりますよう会員一同、お祈り申し上げます！

■新ユニフォームの発表（ 鈴木（正）委員長 ・ 鬼澤会員 ）



ロータリアンとして、譲れない・負けられない活動の最重要項目のひとつ、【野球】についてご連絡です。
若い実業家の会員が増加した我がクラブでは、今年度の野球は『 **熱盛** 』です！
ユニフォームを一新いたしました。

■奉仕プロジェクト委員会からのお知らせ（ 平山委員長 ）



『 Kids SDGs Eco Cup Mito 2022 』が開催されました。
2030年SDGsの目標達成に向けて

【私のSDGsエコな取り組み】を募集しています。
8月1日例会時に各会員のレターボックスに応募用紙を投函していますので、ドシドシご応募いただければと思います！
なお、2022年8月20日（土）13:00～16:00に水戸京成ホテルにて表彰式が予定されています。

■国際奉仕研究会報告（ 坪委員長 ）



2022年7月23日（土）にホテルグランド東雲にて開催されました、【第2820地区2022-23年度国際奉仕研究会】の報告をいただきました。

『この指とまれ』提唱の各報告及び国際交流に関する情報を共有いただきました。

詳細は別添資料をご参照ください。

■イニシエーションスピーチ（小野瀬将紀会員・株式会社あおい商事）

株式会社あおい商事の小野瀬と申します。本日は、イニシエーションスピーチということで私個人のことを中心にお話したいと思います。私は、1987年10月20日生まれの現在34歳になります。現在、茨城県内でストレッチ専門店を3店舗、福島のリハビリ作業や飲食店経営などをしております。出身は、大洗町出身です。スポーツは小学3年から野球を始め、高校は、今年夏の甲子園出場を決めた明秀日立に進学しました。大学は、常磐大学に進学し、その後プロ野球独立リーグで11年プレーをさせていただきました。11年の現役生活で6年間主将を任され、その経験が私の今を支える基盤となっております。主なタイトルとして3年目・5年目に盗塁王を獲得させていただきました。

現在、手掛けるストレッチ専門店の話に移りますが、皆様はストレッチ専門店をご存知でしょうか。マッサージなどとは違い、表面の筋肉(表層筋)を緩めるだけでなく、ストレッチは筋肉を伸ばしたり緩めたりすることによって、コリのある深層筋に直接アプローチをし、改善していくものです。これをプロのトレーナーが自分だけでは伸ばせない筋肉も伸ばしていきます。お客様は脱力し、横になっているだけなので非常に楽にサービスを受けることができます。

私とパーソナルストレッチとの出会いは、福井球団に在籍しているときのトレーニングコーチ兼ピッチングコーチの荘勝雄さん（ロッテ1985-1995）の施術を受けたときによるものです。野球選手の平均身長178cmに対し、私は167cmと小柄で非常に怪我に悩まされていました。そこでパーソナルストレッチを取り入れた結果怪我をしにくい身体になっただけでなく、一番効果的だったのは疲労回復でした。そのため毎試合良いコンディションで試合に望むことができました。現役10年目に茨城に移籍してきた際に、この素晴らしいパーソナルストレッチを地元茨城にも広めたい、一般の方にも気軽に利用していただきたいとの思いで、私が知り合ってきたトレーナーたちの協力のもと、人材を募集し、研修・教育を経て、2020年6月20日千波ショッピングプラザに水戸店をオープンさせていただきました。

オープン後、順調にお客様に利用していただき、肩の重さや腰の辛さが消えた後も、そもそも肩や腰に怠さの出ない身体づくり、姿勢改善を行ってまいりますので、そこも愛される一つの理由だと思っております。最近などは、企業様であったり、クリニックの方たちの福利厚生などで利用していただけることも増えてきました。身体の不調が出たときに、マッサージや接骨院に行かれる方が多いと思いますが、身体の不調が出たら、まずはストレッチ専門店と言われるような新しい文化を茨城に築いていきたいと思っております。

最後にロータリーについてですが、野球しかやってこなかった私は、まだまだ未熟者ではありますが、優秀な経営者の諸先輩たちとつながりを持ち、これからもご指導・勉強をさせていただけたら嬉しく思っております。ご清聴いただき、ありがとうございました。



幹事報告

■理事役員会報告

8月1日(月) 11時より理事会を開催いたしましたので、その内容をご報告いたします。

出席(敬称略) 高野義久、岡田晃、鈴木正人、大澤一茂、荒川誠司、平山哲也、小林賢、小林寛之、高槻一雄
齋藤信二(オブザーバー)、小林一裕

① 新会員の所属委員会について

- ・ヒッチコック弥生会員 会員増強・職業分類・会員選考
- ・潮田 智彦会員 会場・出席・プログラム委員会/ニコニコBOX
- ・長澤 新会員 会報・広報/青少年奉仕

上記、承認されました。

② 社会奉仕事業 笠原水源清掃日程について

10月1日(土)、8日(土)のいずれかで調整中。

10月3日(月)の例会を変更し、移動例会にする事が承認されました。

③ 8月29日(月)例会について

新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、12:30~の昼の例会に変更する事が承認されました。

④ 副SAA選任について

小林寛之副会員を副SAAとして選任しました。

⑤ クラブロゴ入りジャンパーの作成について

奉仕活動などで着用するジャンパーを制作しています。こちらは、個人所有として、会員個人が購入する事になりました。(1着3,000円)

⑥ 野球ユニフォームについて

ユニフォームの管理方法は、監督(大木会員)が管理するという事が承諾されました。

■8月の例会について

15日(月)、22日(月)は休会となります。8日(月)の次の例会は29日(月)

12:30~になりますので、お間違え無いようにお願いします。

■8月のロータリーレートについて

8月のロータリーレートは、1ドル133円となります。

ニコニコ BOX 報告

■7月11日

氏名	内容
坪 愛子	誕生日プレゼントありがとうございました。美味しく頂きました。

集 計

7月11日	6件	合計21,000円	累計111,000円
-------	----	-----------	------------

※週報Vol 3(7月11日例会)のニコニコBOXコメントおきまして、一部漏れがございました。関係者様、誠に申し訳ございませんでした。

■7月25日例会

氏名	内容
高野 義久	ヒッチコックさん、長澤さんの入会を歓迎いたします。
鈴木 正人	東部ライオンズの茨城代表が決まり、関東大会出場となりました。 また2名の入会、おめでとうございます、期待しています。
古賀 裕基	ヒッチコック弥生さん、ご入会おめでとうございます。当クラブで大暴れしてください。
富永 恭介	先日は妻の誕生日祝いと第3子の出産祝いをいただきまして、ありがとうございます。

集 計

7月25日	4件	合計10,000円	累計121,000円
-------	----	-----------	------------

■8月1日例会

氏名	内容
高野 義久	潮田会員の入会を歓迎致します。さくら奨学生の皆様、ようこそお越し下さいました。
池田 勇夫	さくら奨学生をお迎えして、例会が開催されますことを記念して、益々学業に頑張ってください。
大澤 一茂	さくら奨学生の皆様、ようこそいらっしゃいました。楽しく夏休みを過ごしてください。
鈴木 正人	鬼澤会員、母校明秀日立校、甲子園出場おめでとうございます。
和田 公一郎	7月、妻の誕生日プレゼント、ありがとうございました。 妻は頂いたクッキーで一段と太りました。夏なので文字通り寝ブタです。
小林 賢	誕生日プレゼントありがとうございました。今月は妻ではなく、私の誕生月です。 妻には毎年安い花を送っているのでロータリープレゼントと比較されないように、決して愛がないわけではありません。少なくとも愛情は残っています。
鬼澤 卓	母校、明秀学園日立高校野球部が甲子園出場を決めました。 8月6日から始まるのでお時間ある方はTVで応援よろしくお願い致します。 私も甲子園現地へ行きます。
安 隆行	公共工事の受注を頂きました。

集 計

8月1日	8件	合計36,000円	累計157,000円
------	----	-----------	------------

例会出席状況報告

■8月第1回(8月1日)訂正例会出席報告

在籍	計算会員数	出席 A	訂正前出席率	メイクアップ数 B	A+B	訂出席率%
38名	36名	30名	83.33%	0名	30名	83.33%

■当日欠席者(敬称略)

高久輝芳、根本佳典、大木清実、荒木元史、長澤新、大塚匠

【出席免除】青木 進、井小萩誠一

■会員メイクアップ

名前	メイクアップ先	月 日	該当月日
高野 義久	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	
小林 一裕	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	
平山 哲也	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	
小野瀬 将紀	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	
富島 達哉	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	
坪 愛子	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	
大根田 ケイ	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	
古賀 裕基	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	
富永 恭介	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	
杉山 武己	委員会 (青少年奉仕活動)	7月30日	

■ゲスト・ビジター

水戸さくら奨学生 4名

1991年10月28日創立、1991年11月13日認証

■ 会長 高野 義久 幹事 小林 一裕

■ 事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5-5 常陽銀行本店内

TEL 029(231)2151、直通 029(225)4820、FAX (225)4825

会報・雑誌委員長 古賀 裕基 [TEL 0120-740-600]

副委員長 岡田 終

■ 例会日 毎週月曜日 12時30分

(但し毎月末月曜日は18時30分より)

会場 水戸市三の丸1-4-73

水戸京成ホテル

TEL 029(226)3111 (代)